

Gastroenteritis causada por Norovirus



¿Qué son los norovirus?

Los norovirus son un grupo de virus que causan la “gripe estomacal,” o gastroenteritis.

¿Cuáles son los síntomas?

- Náusea
- Vómito
- Diarrea
- Calambres estomacales
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Una sensación general de cansancio

Usualmente, los síntomas duran solo 1-2 días aproximadamente.

¿Qué tratamiento se encuentra a disposición de las personas infectadas con el norovirus?

- No hay medicina antiviral que sea eficaz contra el norovirus
- No hay vacuna que prevenga la infección
- No puede ser tratada con antibióticos
- Se recomienda tomar líquidos para evitar la deshidratación. Al tomar soluciones rehidratantes orales (SRO), se puede reducir las probabilidades de deshidratarse.



Oficina de Epidemiología e Investigación

Sistema de Vigilancia de Enfermedades
Transmitidas por Alimentos y Agua
P.O. Box 70184 San Juan, PR 00936-8184
Teléfono: 787-765-2929 ext. 3552
Facsímil: 787-751-6937

¿Cómo se contrae la infección por los norovirus?

- Consumir alimentos o tomar líquidos contaminados con el norovirus
- Tocar superficies u objetos contaminados con el norovirus y luego llevarse las manos a la boca
- Tener contacto directo con otra persona que está infectada y presenta síntomas. Los norovirus se encuentran en las heces o el vómito de las personas infectadas

Los norovirus son muy contagiosos y se pueden propagar fácilmente de una persona a otra. Las personas infectadas por el norovirus son contagiosas desde el momento en que comienzan a sentirse mal hasta por lo menos 3 días después de recuperarse. Algunas personas pueden permanecer contagiosas hasta por 2 semanas después de recuperarse.

¿Cómo se puede prevenir la infección por norovirus?

- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de ir al baño y de cambiar los pañales a un bebé y antes de comer o preparar la comida.
- Lave cuidadosamente frutas y vegetales y cocine al vapor las ostras antes de comerlas.
- Limpie y desinfecte bien las superficies contaminadas inmediatamente después de un episodio de la enfermedad de diarreas o vómitos con un limpiador doméstico a base de cloro.
- Retire la ropa que pueda estar contaminada con el virus después de un episodio de la enfermedad de diarreas o vómitos y lávela de inmediato (use jabón y agua caliente).
- Tire el vómito o heces por el inodoro y descárguelo. Asegúrese de que el área circundante se mantenga limpia.
- Las personas infectadas con el norovirus no deben preparar alimentos mientras tengan los síntomas y hasta 3 días después de recuperarse de la enfermedad. Los alimentos que hayan sido contaminados por una persona enferma deben ser desechados de la manera adecuada.