

# Gastroenteritis Viral

*La gastroenteritis viral es una enfermedad inflamatoria del sistema gastrointestinal (estómago e intestino) que puede ser causada por diferentes virus.*

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Diarrea acuosa
- Vómito
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Cólico abdominal (dolor de estómago)

En general, los síntomas empiezan 1-2 días después de la infección y pueden durar 1-10 días, dependiendo del virus que causó la enfermedad.

**¿Es grave la gastroenteritis viral?** Para la mayoría de las personas no lo es. Las personas con esta enfermedad casi siempre se recuperan completamente. Sin embargo, esta enfermedad sí es grave para quienes no pueden beber suficientes líquidos para reemplazar los que han perdido con el vómito y la diarrea. Los bebés, niños pequeños y personas que no pueden cuidarse a sí mismas, como los inválidos o los ancianos, tienen un riesgo de deshidratación debido a la pérdida de líquidos. Las personas con un sistema inmunológico debilitado están en peligro de una enfermedad más grave, con más vómito y diarrea. La gastroenteritis viral es contagiosa. Los virus que causan la gastroenteritis son transmitidos mediante contacto cercano con personas infectadas (como el compartir alimentos, agua or utensilios para comer). Las personas también pueden infectarse al consumir alimentos o agua contaminada.



Estado Libre Asociado de Puerto Rico  
Departamento de Salud

**¿Cómo se diagnostica?** La gastroenteritis viral es diagnosticada por un médico en función de los síntomas y un examen físico del paciente. La infección por rotavirus puede ser diagnosticada mediante pruebas fecales de laboratorio. Las pruebas para detectar otros virus que causan la gastroenteritis no se hacen en forma común.

**¿Cómo se trata esta enfermedad?** Lo más importante del tratamiento de la gastroenteritis viral en niños y adultos es prevenir la pérdida severa de líquidos (deshidratación). Este tratamiento empieza en casa. Su médico puede darle instrucciones específicas acerca de qué tipos de líquidos debe tomar. Los Centros para el



Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que las familias con niños pequeños mantengan una reserva de solución de rehidratación oral (SRO) en casa en todo momento y que usen la solución cuando el niño comience a tener diarrea. La SRO está disponible en cualquier farmacia, sin receta. Siga las instrucciones escritas en el paquete de SRO y use agua limpia o hervida. No debe usar medicamentos, incluyendo los antibióticos (que no tienen efecto alguno sobre los virus) ni otro tipo de tratamientos a menos que sean recomendados específicamente por un médico.

**¿Se puede prevenir?** Sí. Las personas pueden reducir su riesgo de infección mediante la desinfección de superficies contaminadas con limpiadores caseros a base de cloro y el lavado inmediato de la ropa que pueda estar contaminada. Si cree que en el agua o la comida están contaminadas, no las consuma.

## Oficina de Epidemiología e Investigación

P.O. Box 70184 San Juan, PR 00936-8184

Teléfono: 787-765-2929 ext. 3352 • Facsímil: 787-751-6937

[www.salud.gov.pr](http://www.salud.gov.pr)

Sistema de Vigilancia de Enfermedades Transmitidas por Alimentos y Agua