

¿Qué son las Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA)?



Estado Libre Asociado de Puerto Rico
Departamento de Salud

¿Son las ETA un problema significativo?

Los Centros para la Prevención y el Control de las Enfermedades (CDC) estiman que existen 48,000,000 de casos de ETA cada año en los Estados Unidos. Aunque la mayoría de los casos no son graves, se estima que ocurren 128,000 hospitalizaciones y 3,000 muertes cada año. Aún los casos que no son graves resultan en incomodidad, inconvenientes y pérdidas económicas.

¿Cuáles son los síntomas de las ETA?

- Vómitos
- Diarreas
- Calambres abdominales
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Somnolencia

Cuando se experimentan vómitos y diarreas, las ETA son una posibilidad, aunque estas no son la única causa de estos síntomas. Las ETA pueden provocar síntomas poco usuales como alteración en los latidos del corazón, enrojecimiento de la piel, parálisis y dificultad al respirar. Si alguien con quien usted compartió un alimento o cena presenta los mismos síntomas al mismo tiempo, la probabilidad de que se trate de una ETA es mayor.



Las enfermedades transmitidas por alimentos incluyen tanto las intoxicaciones alimentarias. Estas ocurren cuando alguien se enferma luego de ingerir un alimento o bebida que está contaminada.

¿Qué causa las ETA? Las ETA pueden ocurrir cuando los alimentos se contaminan con bacterias, virus, parásitos, toxinas naturales o químicos. Algunos de estos agentes pueden causar enfermedad en minutos, mientras que otros pueden tomar varias horas, días o hasta semanas en provocar enfermedad. Por lo tanto, no siempre lo último que se ingirió es la causa de la enfermedad. Los agentes más comunes son: **Salmonela, Shigella, Campylobacter, E. Coli y Norovirus.**

¿Qué debo hacer si sospecho que tengo una ETA? Debe de consultar a un médico para saber si requiere tratamiento. En muchas ocasiones estas enfermedades son de corta duración. Muchas personas se recuperan sin tratamiento, sin embargo, siempre es recomendable consultar a un médico si tiene preocupaciones sobre la severidad de su enfermedad. Los niños, los ancianos y las personas inmunocomprometidas tienen mayor probabilidad de experimentar una enfermedad más severa. Si usted ve a un médico, en ocasiones se le pedirá que se realice un cultivo de excreta ya que dicha prueba es requerida para poder confirmar el diagnóstico.

Para más información puede comunicarse con la Oficina de Epidemiología e Investigación, ubicada en la Oficina #159, Edificio A, Departamento de Salud al teléfono 787-765-2929 ext.3552 y sus oficinas regionales:

Región Aguadilla	787-997-0455
Región Arecibo	787-879-3246
Región Bayamón	787-781-7973
Región Caguas	787-286-0880
Región Fajardo	787-801-5922
Región Mayagüez	787-831-0262
Región Metropolitana	787-281-6144
Región Ponce	787-844-4682